

## VSTUPNÍ DOTAZNÍK

Jméno: \_\_\_\_\_

Datum narození: \_\_\_\_\_ Věk: \_\_\_\_\_

Výška: \_\_\_\_\_ Váha: \_\_\_\_\_

Změna váhy za poslední rok:      ↑                      ↓

Adresa: \_\_\_\_\_

Telefon nebo e-mail: \_\_\_\_\_

Povolání: \_\_\_\_\_

Operace: \_\_\_\_\_

Úrazy: \_\_\_\_\_

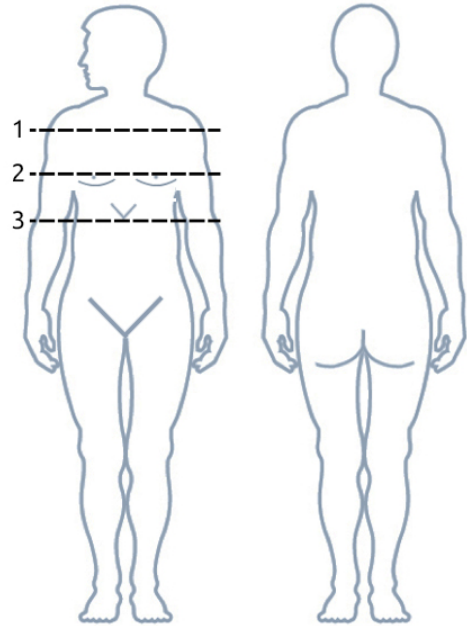
Léky: \_\_\_\_\_

Gynekologie: \_\_\_\_\_

Urologie: \_\_\_\_\_

Současné potíže / symptomy za posledních 6 měs.: \_\_\_\_\_

Pohybové aktivity: \_\_\_\_\_



Současná kondice:       výborná       dobrá       špatná       kolísavá  
   pravidelně 4x týdně      2x týdně      nic      sporadicky

Stadium bolesti:       akutní       subchronické       chronické  
   3 týdny      3 – 6 měsíců      6 a více měsíců

Místo bolesti: \_\_\_\_\_

VAS (visual analog scale):      0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

Dosavadní terapie: \_\_\_\_\_

Vyšetřovací metody:       RTG       CT       MRI      nález: \_\_\_\_\_

### OBVODY HRUDNÍKU

linie 1       linie 2       linie 3

### MOBILITA PÁNVE

a) ve stoje      b) v sedě na židli      c) v leže na břiše      d) v leže na zádech  
 ano     ne       ano     ne       ano     ne       ano     ne

DECHOVÉ POTÍŽE       ano       ne      léčí se     ano     ne

INKONTINENCE       ano       ne

### Pracovní prostředí (Ergonomie)

(vyjádřeno v %)

židle:       VNITŘNÍ      \_\_\_\_\_  
    VENKOVNÍ      \_\_\_\_\_

s opěrkami       bez opěrek       stabilní       na kolečkách

Umístění PC       střed       níže       výše       vpravo       vlevo

Vzdálenost PC       méně než 30 cm       méně než 60cm       méně než 80 cm

Osvětlení v místnosti       žárovky       zářivky       led       přirozené

Klimatizace  ano  ne

Pracovní zatížení

sed  stoj  pracovní pohyb

Domácí prostředí (Ergonomie)

matrace na spaní  matrace měkká  matrace tvrdá  matrace střed  
 podlaha  koberec  dlažba  plovoucí podlaha  linoleum  dřevěná

další: \_\_\_\_\_

**MOTORICKÝ VÝVOJ**

Motorický vývoj do 1. roku (uveďte ve kterém měsíci):

otáčení  sed  lezení po čtyřech  stoj  chůze  nevím

Ranní fáze motorického učení (předškolní věk 1. – 6. rok):

<u>pohybové aktivity:</u>	<u>četnost v týdnu:</u>	<u>zájmové kroužky:</u>	<u>četnost v týdnu:</u>
.....	.....	a) .....	.....
.....	.....	b) .....	.....
.....	.....	c) .....	.....

Pozdní fáze motorického učení (7. – 14. rok):

<u>pohybové aktivity:</u>	<u>četnost v týdnu:</u>	<u>zájmové kroužky:</u>	<u>četnost v týdnu:</u>
.....	.....	a) .....	.....
.....	.....	b) .....	.....
.....	.....	c) .....	.....

Pozdní fáze motorického učení (15. – 25. rok):

<u>pohybové aktivity:</u>	<u>četnost v týdnu:</u>	<u>zájmové kroužky:</u>	<u>četnost v týdnu:</u>
.....	.....	a) .....	.....
.....	.....	b) .....	.....
.....	.....	c) .....	.....

Aktuální pohybové a ostatní zájmy

<u>druh aktivity</u>	<u>četnost v týdnu:</u>	<u>druh aktivity</u>	<u>četnost v týdnu:</u>
.....	.....	d) .....	.....
.....	.....	e) .....	.....
.....	.....	c) .....	.....

Typologie ruky

Norma Plochoruční:  Typ I.  Typ II.  Typ III.

Typologie nohy

plochonoží – dětství  ano  ne b) typologie nohy – současnost  norma  jiné

terapie  žádné  žádné  
 stélky  stélky  
 tejpovací pásky  tejpovací pásky  
 cvičení  cvičení

ROZSAH POHYBU

omezen

není omezen

hypermobilita

Které klouby? .....

Při jakých činnostech? .....

Při jakých pohybech? .....

POZNÁMKY: .....

.....

.....

.....

.....